



Mund-Nasen-Masken

Wie man eine Maske richtig trägt, reinigt und entsorgt



1. Hände waschen

Bevor Sie die Maske anlegen sollten Sie sich gründlich die Hände waschen.



2. Maske anlegen

Die Hände sollten beim Anlegen der Maske mit dem Stoff so gut wie nicht in Berührung kommen.



3. Richtig verpacken

Nach dem Tragen sollte die Maske in einem Plastikbeutel verpackt werden.



4. Hände waschen

Anschließend sollten Sie sich gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.

Reinigung /Entsorgung



1. Reinigung

Wiederverwendbare Stoffmasken müssen immer wieder gewaschen (mind. 60 Grad) und ausgekocht (z. B. in einem Kochtopf) werden.



2. Einwegmasken entsorgen

Einwegmasken sollten regelmäßig getauscht werden. Die Masken können über den Restmüll entsorgt werden.