

5. Aktiv leben - Bildung, Sport, Erholung

Im nachfolgenden Kapitel stellen wir Ihnen Angebote vor, die Ihrer aktiven und selbständigen Lebensführung und-gestaltung dienen können. Ergänzend zu allgemeinen Angeboten für Erwachsene liegt der Schwerpunkt auf Angeboten für die Zielgruppe 55 plus. Sie erhalten die Möglichkeit aktiv etwas dafür zu tun ihre geistige und körperliche Fitness zu erhalten. Organisiert und getragen werden diese Angebote von Kirchengemeinden, Wohlfahrtsverbänden und anderen Initiativen und Organisationen und stehen jedem Interessierten offen.

5.1. Bildungsangebote

In Stadt und Landkreis Landshut gibt es ein breites Angebot an Veranstaltungen im Rahmen der Erwachsenenbildung durch anerkannte Träger. Die nachfolgenden Institutionen haben auch ein spezielles Veranstaltungsangebot für die Zielgruppe Senioren z.B. Computerkurse, Fahrten und Reisen und vieles mehr.

Die Seniorenbeiräte bzw. Seniorenbeauftragten in den Kommunen bieten ebenfalls Seniorenfahrten an. Bitte informieren Sie sich dazu in Ihrer jeweiligen Gemeinde.

Stadt Landshut

CHRISTLICHES BILDUNGSWERK LANDSHUT E.V.

Maximilianstr. 6, 84028 Landshut

Tel.: 0871 - 92 31 70

Internet: <https://www.cbw-landshut.de/index.php?id=1168>

EVANGELISCHES BILDUNGSWERK LANDSHUT E.V.

Harnischgasse 35, 2. Stock, 84028 Landshut

Tel.: 0871 - 6 20 30

Internet: www.ebw-landshut.de

COMPUTERZENTRUM Ü50

Maistraße 8, 2. Stock, 84034 Landshut

Beratung, Kursangebote, Anmeldung

Beratung: Mo – Fr 09:00 bis 15:00 Uhr

Tel.: 0871 - 3 19 19 03

E-Mail: computerzentrum@ebwlandshut.de

Internet: www.ue50-computerzentrum.de

SENIORENBILDUNGS - UND KULTURZENTRUM IM LANDSHUTER NETZWERK E.V.

Bahnhofplatz 1a, 84032 Landshut

Tel.: 0871 - 96 36 71 41

Internet: www.landshuter-netzwerk.de/angebote/angebote-fuer-senioren

BRK SERVICEBÜRO LANDSHUT

Zweibrückenstr. 655-657, 84034 Landshut
Tel.: 0871 - 96221 0 E-Mail: info@kvlandshut.brk.de
Internet: www.kvlandshut.brk.de

CARITASVERBAND LANDSHUT E.V.

Gestütstr. 4a, 84028 Landshut
E-Mail: info@caritas-landshut.de
Internet: www.caritas-landshut.de

DIAKONISCHES WERK

Gabelsbergerstr. 46, 84034 Landshut
Tel.: 0871 - 60 92 01
E-Mail: info@diakonie-landshut.de
Internet: www.diakonie-landshut.de/leben-im-alter/

SOZIALVERBAND VDK

Schlachthofstr. 55, 84034 Landshut
Tel.: 0871 - 92 33 30
Mail: kv-landshut@vdk.de
Internet: www.vdk.de/kv-landshut

FREIWILLIGENAGENTUR LANDSHUT („FALA“)

Die Freiwilligenagentur Landshut (im Bürgerhaus) ist Anlauf- und Vermittlungsstelle für Menschen, die sich freiwillig engagieren wollen und für gemeinnützige Organisationen, die selbsttätige Mitarbeiter suchen.

Seligenthaler Str. 13, 84034 Landshut
Tel.: 0871 - 20 66 27 30
E-Mail: info@freiwilligen-agentur-landshut.de
Internet: freiwilligen-agentur-landshut.de

VOLKSHOCHSCHULE LANDSHUT

Ländgasse 41, 84028 Landshut
Tel.: 0871 - 92 29 20
Internet: www.vhs-landshut.de/55plus

LANDKREIS LANDSHUT

VHS LANDSHUTER LAND

Lindenstraße 25, 84030 Ergolding
Tel.: 0871 7603-31
Tel.: 0871 7603-33
E-Mail: schmid@vhs-landshuter-land.de
Internet: www.vhs-landshuter-land.de

AUBENSTELLE ALTDORF

Dekan-Wagner-Straße 13, 84032 Altdorf
Tel.: 0871 303-12
Tel.: 0871 303-51
Tel.: 0871 303-56
E-Mail: weidner@vhs-landshuter-land.de
E-Mail: baumgartner@vhs-landshuter-land.de

AUBENSTELLE MARKT ERGOLDING

Lindenstraße 25, 84030 Ergolding
Tel.: 0871 7603-35
Tel.: 0871 7603-36
Tel.: 0871 7603-33
E-Mail: drexlmaier@vhs-landshuter-land.de
E-Mail: forster@vhs-landshuter-land.de

AUBENSTELLE ESSENBACH

Rathausplatz 3, 84051 Essenbach
Tel.: 08703 808-16
Tel.: 08703 808-25
Tel.: 08703 808-38
E-Mail: blumhagen@vhs-landshuter-land.de
E-Mail: fischer@vhs-landshuter-land.de

AUBENSTELLE FURTH

Am Rathaus 6, 84095 Furth
Tel.: 08704 9119-11
Tel.: 08704 9119-36
Tel.: 08702 8240
E-Mail: scholz@vhs-landshuter-land.de
E-Mail: turba@vhs-landshuter-land.de

STÄDTISCHE VOLKSHOCHSCHULE VILSBIBURG

Stadtplatz 30, 84137 Vilsbiburg
Tel.: 08741 - 2503
E-Mail: info@vhs-vilsbiburg.de
Internet: www.vhs-vilsbiburg.de

5.2. Gesundheitsangebote

Gymnastik und Sport sind dazu geeignet, aktiv zu werden, die Beziehung zu den Mitmenschen zu fördern und ein vorzeitiges Altern zu verhindern. Speziell ausgebildete Übungsleiter bieten Bewegungsprogramme an, die auf die körperliche Konstitution des älteren Menschen abgestimmt sind.

Angebote

Sowohl in der Stadt als auch im Landkreis Landshut werden besondere Sportgruppen angeboten. Über das aktuelle Angebot informieren Sie sich bitte in Ihrer Gemeinde, den ortsansässigen Sportvereinen oder Ihrem Arzt.

Hinweise auf Kurse finden Sie außerdem bei den **Krankenkassen** und in den Programmen der **Erwachsenenbildung**.

Das Projekt Generation 55plus beim Amt für Ernährung und Landwirtschaft Landshut bündelt in Stadt und Landkreis Landshut Angebote der Ernährung und Bewegung für die Generation 55plus.

AELF LANDSHUT AMT FÜR ERNÄHRUNG, LANDWIRTSCHAFT UND FORSTEN

Klötzlmüllerstr. 3, 84034 Landshut

Tel.: 0871 – 603 1312

E-Mail: poststelle@aelf-la.bayern.de

Internet: <http://www.aelf-la.bayern.de/ernaehrung/060014/index.php>

5.3. Begegnungsstätten

Offene Treffpunkte, Seniorenbegegnungsstätten, Altenclubs und ähnliche Angebote ermöglichen Begegnung mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Sie bieten die Möglichkeit für Gespräche, gegenseitigen Austausch, anregende Geselligkeit und bieten darüber hinaus Beratung an.

Seniorentreff der Stadt Landshut

Einen Treffpunkt mit angeschlossenem Café und der Möglichkeit an Kursen, Vorträgen und Freizeitaktivitäten teilzunehmen finden Sie im „**Isartürl**“, dem Seniorentreff der Stadt Landshut, das sich im Rückgebäude des Heilig-Geist-Spitals befindet.

Altstadt 97, 84028 Landshut

Tel.: 0871 - 88 14 28

Internet: www.landshut.de/portal/familie/seniorenfuehrer/seniorentreff

Seniorentreffs bei den Wohlfahrtsverbänden

BRK SERVICE-BÜRO

Zweibrückenstr. 655, 84028 Landshut
Tel.: 0871 - 96221 0
E-Mail: info@kvlandshut.brk.de
Internet: www.kvlandshut.brk.de

CARITASVERBAND LANDSHUT E.V.

Gestütstr.4 a, 84028 Landshut
Tel.: 0871 - 80 51 16

DIAKONISCHES WERK

Gabelsbergerstr. 46, 84034 Landshut
Tel.: 0871 - 60 92 01

SENIORENBILDUNGS- UND -KULTURZENTRUM IM LANDSHUTER NETZWERK E.V.

Bahnhofplatz 1 a, 84032 Landshut
Tel.: 0871 - 96 36 71 41 oder
Tel.: 0871 - 96 36 70

Seniorenachmittage

Viele kirchliche und auch kommunale Seniorenbeauftragten organisieren und gestalten offene Seniorenachmittage. Infos dazu erhalten Sie in den jeweiligen katholischen und evangelischen Pfarrämtern oder bei ihrer Gemeinde vor Ort.

5.4. Büchereien

Kommunen und/oder Pfarrgemeinden unterhalten das Angebot öffentlicher Büchereien. In vielen Einrichtungen findet sich ein speziell für Menschen mit Sehschwäche ausgerichtetes Angebot in Großdruck, Hörbüchern und anderen ausleihbaren Medien. Über das Jahr verteilt werden Veranstaltungen, Lesungen, Vorträge angeboten.

SALZSTADEL

Steckengasse 308, 84028 Landshut
Tel.: 0871 - 2 28 78 oder
Tel.: 0871 - 2 28 77
E-Mail: stadtbuecherei@landshut.de
Internet: www.landshut.de/stadtbuecherei

VOLKSBÜCHEREI DES ST. MICHAELSBUNDES

Rosengasse 342, 84028 Landshut
Tel.: 0871 - 8 96 11

STADTBÜCHEREI IN DER WEILERSTRASSE 23

84032 Landshut
Tel.: 0871 - 7 10 54

Landkreis Landshut

KREIS- UND STADTBIBLIOTHEK

am Maximilian-von-Monteglas-Gymnasium Vilsbiburg
Gobener Str. 4a, 84137 Vilsbiburg
Tel.: 08741 - 41 61 oder 92 98 79
E-Mail: bibliothek-vin@t-online.de
Internet: www.bibliothek-vilsbiburg.de

Wir bemühen uns die Informationen so aktuell wie möglich zu halten. Deshalb unsere Bitte, wenn Sie Richtigstellungen, Ergänzungsvorschläge, weitere interessante Themenbereiche, besondere Hinweise, Kritik oder Anregungen haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Auch freuen wir uns, wenn Sie ein neues Unternehmen gegründet haben und/oder eine Dienstleistung für ältere Menschen anbieten. Bitte melden Sie sich dann ebenfalls bei uns und wir sprechen über eine Aufnahme Ihrer Daten in diesen Wegweiser.

Janine Bertram Seniorenbeauftragte:

Landratsamt Landshut
51 Sozialhilfe, Pflege und Betreuung, Fachbereich Pflege und Behinderteneinrichtungen
Veldener Str. 15, 84036 Landshut
Tel: 0871/408-2116
Fax: 0871/408-16 2116
E-Mail: Janine.Bertram@landkreis-landshut.de
[Wohlfühlen mitten in Bayern - Landkreis Landshut \(landkreis-landshut.de\)](http://landkreis-landshut.de)

Auf diesen Seiten wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit überwiegend nur die männliche Form verwendet. Gemeint sind damit aber grundsätzlich immer Personen aller Geschlechter und geschlechtlichen Orientierung.

Stand März 2022