

## 8. Wichtige Dokumente/ Telefonnummern

Zur Vorsorge für den Krankheits-, Pflege- oder Todesfall ist zu empfehlen, wichtigen Unterlagen wie:

- Geburtsurkunden
- Heiratsurkunde oder Familienstammbuch
- Arbeitsverträge und Zeugnisse
- Wertpapiere, Sparbücher, Kontendaten
- Bei welchen Anbietern bin ich im World Wide Web angemeldet
- Sozialversicherungsunterlagen, Rentenbescheide
- Versicherungspolice und das Testament
- Medikamentenplan

in einer Dokumentenmappe aufzubewahren

### 8.1 Notfallmappe

Für oben genannte Dokumente bietet sich die in der Stadt Landshut bzw. in den Gemeinden des Landkreises zu beziehende Notfallmappe an. Sie verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre wichtigsten persönlichen Unterlagen. Die ausgefüllte Notfallmappe kann im Bedarfsfall für die Angehörigen bzw. Vertrauensperson eine Hilfe sein.

Es ist sinnvoll die Unterlagen stets aktuell zu halten und einer Person Ihres Vertrauens mitzuteilen, wo die Mappe aufbewahrt wird.

Notfallmappe und Leitfaden stehen auf der Internetseite der Stadt Landshut und des Landkreises Landshut als PDF-Datei zur Verfügung.



Sie erhalten die Notfallmappe in den Stadt- und Gemeindeverwaltungen, sowie bei verschiedensten Wohlfahrtsverbänden und Institutionen. Im Landkreis Landshut erheben einige Kommunen eine Schutzgebühr.

### 8.2 Notfallnummern

Bei Notfallmeldungen bitte die **W**-Fragen beachten und immer angeben:

- **W**er ruft an?
- **W**as ist passiert?
- **W**o ist es passiert?
- **W**ie viele Leute sind betroffen?
- **W**arten auf Nachfragen

**SEHR Wichtig** ist, dass der Anruf vom Notrufpersonal beendet wird, nicht von Ihnen

## Wichtige Telefonnummern

Integrierte Leitstellen, bei **Notfall, Feuer, Wasser** etc.

**112**

### Polizei

**110**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116117

Zahnärztlicher Notdienst  
[www.notdienst-zahn.de](http://www.notdienst-zahn.de)

In Bayern gibt es nur am Wochenende einen zahnärztlichen Notdienst. Sie haben jetzt folgende Möglichkeiten: Wenden Sie sich an Ihren Hauszahnarzt

Apotheken-Notdienst  
[www.apotheken.de](http://www.apotheken.de)

0800 00 22 8 33 (kostenfrei)  
Mobil: 22 8 33 (kostenfrei)

Giftnotruf

089 - 1 92 40

Gewalt gegen Frauen  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

0800 0 116 016 (kostenfrei)

Tier-Ambulanz/Notfallrettung Niederbayern e.V.  
[www.tierrettung-niederbayern.de/notruf](http://www.tierrettung-niederbayern.de/notruf)

0151 - 52 19 76 98 (24h)

Telefonseelsorge-Sorgentelefon  
Evangelisch  
Katholisch

0800 - 1 11 01 11  
0800 - 1 11 02 22

Sperrnotruf für Bankkarten, Kreditkarten, elektronischer Personalausweis, Sperrung Handykarten

Die Sperrhotline ist an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr unter der gebührenfreien Rufnummer **116 116** erreichbar. Aus dem Ausland wählen Sie bitte 0049-116 116 oder 0049-30-40 50 40 50 (gebührenpflichtig).

Wir bemühen uns die Informationen so aktuell wie möglich zu halten. Deshalb unsere Bitte, wenn Sie Richtigstellungen, Ergänzungsvorschläge, weitere interessante Themenbereiche, besondere Hinweise, Kritik oder Anregungen haben, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Auch freuen wir uns, wenn Sie ein neues Unternehmen gegründet haben und/oder eine Dienstleistung für ältere Menschen anbieten. Bitte melden Sie sich dann ebenfalls bei uns und wir sprechen über eine Aufnahme Ihrer Daten in diesen Wegweiser.

Janine Bertram Seniorenbeauftragte:

Landratsamt Landshut

51 Sozialhilfe, Pflege und Betreuung, Fachbereich Pflege und Behinderteneinrichtungen

Veldener Str. 15, 84036 Landshut

Tel: 0871/408-2116

Fax: 0871/408-16 2116

E-Mail: [Janine.Bertram@landkreis-landshut.de](mailto:Janine.Bertram@landkreis-landshut.de)

[Wohlfühlen mitten in Bayern - Landkreis Landshut \(landkreis-landshut.de\)](http://landkreis-landshut.de)

Auf diesen Seiten wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit überwiegend nur die männliche Form verwendet. Gemeint sind damit aber grundsätzlich immer Personen aller Geschlechter und geschlechtlichen Orientierung.

Stand März 2022