

FÜR den Notfall gerüstet...

Für den  
Notfall  
gerüstet...



NOTFALLMAPPE



**NOTFALLMAPPE**

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit der neu gestalteten Notfallmappe möchten wir Ihnen eine praktische Möglichkeit bieten, persönliche Unterlagen und wichtige Informationen übersichtlich an einem Ort aufzubewahren. Gerade in unerwarteten Situationen bleibt oft keine Zeit, notwendige Dokumente erst zusammenzusuchen. Deshalb ist es sinnvoll, für den Ernstfall vorbereitet zu sein.



Das Thema Vorsorge betrifft uns alle. Ein plötzlicher Notfall oder ein schwerer Schicksalsschlag kann dazu führen, dass wichtige Entscheidungen schnell getroffen werden müssen. Die Notfallmappe hilft dabei, in solchen Momenten den Überblick zu behalten und benötigte Unterlagen rasch griffbereit zu haben.

Bitte informieren Sie auch Angehörige oder andere Vertrauenspersonen darüber, dass Sie eine ausgefüllte Mappe besitzen und wo diese aufbewahrt wird. Dadurch können wichtige Schritte bei Bedarf deutlich einfacher organisiert werden.

Gerne dürfen Sie auch Freunde, Nachbarn und Familienmitglieder auf dieses hilfreiche Angebot aufmerksam machen und so zu einer besseren Vorsorge beitragen. Die Notfallmappe steht sowohl gedruckt als auch digital zur Verfügung. Die Online-Version kann über die Internetseiten von Stadt und Landkreis abgerufen werden.

Falls Sie bereits eine frühere Ausgabe der Notfallmappe ausgefüllt haben, besteht kein weiterer Handlungsbedarf. Die bisherigen Versionen behalten selbstverständlich weiterhin ihre Gültigkeit.

Unser besonderer Dank gilt den Seniorenbeauftragten von Stadt und Landkreis für die Erstellung der Überarbeitung und Neuauflage.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alfred Holzner'.

Landrat Alfred Holzner

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Thomas Haslinger'.

Oberbürgermeister Dr. Thomas Haslinger



# Notfallmappe von

Name

Vorname

Geburtsdatum

## Im Notfall bitte verständigen

Name, Vorname

Erreichbarkeit

Name, Vorname

Erreichbarkeit

Name, Vorname

Erreichbarkeit

Name, Vorname

Erreichbarkeit

Name, Vorname

Erreichbarkeit

# Inhaltsverzeichnis

<b>Persönliche Daten</b>	3
Angaben zur Person, zur Familie und wichtigen Bezugspersonen	
<b>Haustiere</b>	6
Wer muss versorgt werden? Wer kann sich kümmern?	
<b>Gesundheit und Krankheit</b>	7
Wichtige Diagnosen, behandelnde Ärzte und Therapeuten, Medikamentenplan	
<b>Vorsorge</b>	9
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, digitaler Nachlass	
<b>Berufliches</b>	11
Angaben zu Arbeitgebern	
<b>Wichtige Dokumente</b>	12
Checkliste aller wichtigen Unterlagen mit Aufbewahrungsort	
<b>Für den Todesfall</b>	13
Erste Schritte und Anlaufstellen	
<b>Rettungsdose</b>	15

# Persönliche Daten

## Zur eigenen Person

.....  
Name, Geburtsname

.....  
Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Geburtsort

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon (Festnetz und Handy)

.....  
E-Mail

.....  
Pflegegrad Aktenzeichen Bescheid

.....  
Schwerbehinderung / Grad der Behinderung mit Aktenzeichen

.....  
Organspendeausweis  ja  nein

.....  
Aufbewahrungsort

.....  
Impfausweis  ja  nein

.....  
Aufbewahrungsort

## Familie – Ehepartner/-in

.....  
Name, Geburtsname

.....  
Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon (Festnetz und Handy)

.....  
E-Mail

## Familie – Lebenspartner/-in

\_\_\_\_\_  
Name, Geburtsname

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon (Festnetz und Handy)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Familie – Kind

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon (Festnetz und Handy)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Anmerkung (z.B. Schule, Kita)

## Familie – Kind

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon (Festnetz und Handy)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Anmerkung (z.B. Schule, Kita)

## Familie – Kind

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Anschrift

\_\_\_\_\_  
Telefon (Festnetz und Handy)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Anmerkung (z.B. Schule, Kita)

## Weitere wichtige Bezugspersonen

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Freundin, Bruder)

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Freundin, Bruder)

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Freundin, Bruder)

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Freundin, Bruder)

## Personen, für die ich verantwortlich bin (z.B. Pflege)

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Pflegedienst, weitere Betreuungsperson)

Name

Vorname

Anschrift

Telefon (Festnetz und Handy)

E-Mail

Anmerkung (z.B. Pflegedienst, weitere Betreuungsperson)

## Haustiere

Art	Name	Betreuungsperson



## Behandelnde Ärzte / Therapeuten

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit

Name

Telefonnummer / Erreichbarkeit



### Tipp

Lassen Sie sich von ihrem Arzt einen Medikamentenplan erstellen und fügen Sie ihn der Notfallmappe ergänzend als Anlage bei.

# Vorsorge

Es wird empfohlen, für den Fall eines Unfalls, einer Krankheit oder auch für das Alter Vorsorge zu treffen.

Hierzu stehen folgende Instrumente und Beratungsangebote zur Verfügung.

## Vorsorgevollmacht:

Eine Vollmacht zur Vorsorge ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Für den Fall, dass man selbst nicht mehr in der Lage ist, die eigenen Angelegenheiten zu regeln, benennt man eine oder mehrere Personen seines Vertrauens. Diese können im Bedarfsfall handeln. Die Vorsorgevollmacht berechtigt zur Vertretung im Rechtsfall.

## Betreuungsverfügung:

Von der Vorsorgevollmacht zu unterscheiden ist die Betreuungsverfügung. Diese berechtigt nicht zur Vertretung bei Rechtsgeschäften. In ihr werden lediglich Wünsche festgelegt für den Fall, dass keine Vorsorgevollmacht erteilt wurde und eine Betreuung eingerichtet werden muss.

In der Broschüre „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“ vom Bayerischen Staatsministerium der Justiz, findet man Informationen und Vordrucke zu allen Themen der Vorsorge.

[www.justiz.bayern.de/service/broschueren](http://www.justiz.bayern.de/service/broschueren)



**Tipp:** Ehepartnerinnen und Ehepartner können in einer akuten Krankheitssituation, ohne eine umfängliche Vorsorgevollmacht, ausschließlich Entscheidungen im medizinischen Bereich treffen. Dieses „Ehegattennotvertretungsrecht“ gilt längstens für ein halbes Jahr.

Nachfolgende Stellen unterstützen Sie bei allen Fragen rund um die Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Betreuung.

## Betreuungsstellen:

### STADT LANDSHUT

Luitpoldstr. 29, 84034 Landshut  
Tel. 0871 / 88 23 70

### LANDKREIS LANDSHUT

Landratsamt Landshut  
Josef-Neumeier-Allee 1, 84051 Essenbach,  
Tel.: 08703 / 90 73 51 15

[www.landshut.de/leben/betreuungsstelle](http://www.landshut.de/leben/betreuungsstelle)

[www.landkreis-landshut.de](http://www.landkreis-landshut.de)

## Patientenverfügung:

Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen nicht mehr wirksam erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen, wie ärztliche Heileingriffe und steht meist im Zusammenhang mit der Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen.

Da es um ganz persönliche Entscheidungen geht, ist die Vorabinformation bei einem vertrauensvollen Gespräch mit Ihrem Hausarzt oder eine Beratung bei einem Hospizverein empfehlenswert.

### HOSPIZVEREIN LANDSHUT

Harnischgasse 35, 84028 Landshut  
Tel. 0871 / 66635

[www.hospizverein-landshut.de](http://www.hospizverein-landshut.de)

### HOSPIZVEREIN VILSBIBURG

Krempelsetzerweg 5a, 84137 Vilsbiburg  
Tel. 08741 / 94949-204

[www.vilsbiburger-hospizverein.de](http://www.vilsbiburger-hospizverein.de)

Ich habe:	<b>Vorsorgevollmacht</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
	<b>Betreuungsverfügung</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
	<b>Patientenverfügung</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>

Aufbewahrungsort \_\_\_\_\_

## Digitaler Nachlass:

Die Verbraucherzentrale informiert und berät zum Umgang mit dem digitalen Nachlass und bietet auch eine Mustervollmacht sowie eine Musterliste an. Es fallen Kosten für die Beratung an.

Verbraucherzentrale Landshut  
Neustadt 516  
84028 Landshut  
Tel. 0871 21338

[www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/landshut](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de/beratungsstellen/landshut)

Eine [Mustervollmacht](#) und [Musterliste](#) für den digitalen Nachlass stellt die Verbraucherzentrale auf ihrer Internetseite kostenlos zum Download bereit:

[www.verbraucherzentrale-bayern.de](http://www.verbraucherzentrale-bayern.de)



**Tipp:** Hier können Sie Ihre Vollmacht und Liste über den digitalen Nachlass einheften!

# Berufliches

## Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Name der Firma

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Name der Firma

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Arbeitgeber

\_\_\_\_\_  
Name der Firma

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

## Sonstiges

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Checkliste wichtige Dokumente

**Dokument:**

**Aufbewahrungsort:**

Personalausweis

.....

Reisepass

.....

Geburtsurkunde

.....

Heiratsurkunde/n

.....

Scheidungsurkunde/n

.....

Führerschein

.....

Aufenthaltsgenehmigung / Staatsangehörigkeiten

.....

Sterbeurkunden von Familienangehörigen

.....

Vorsorgevollmacht

.....

Patientenverfügung

.....

Betreuungsverfügung

.....

Vollmacht für den digitalen Nachlass

.....

Wohnen

.....

Finanzen

.....

Vermögen

.....

Versicherungen

.....

Jagdschein

.....

Waffenbesitzkarte

.....

Sonstige wichtige Unterlagen

.....



**Tipp:** Auskünfte zu Abos, Mitgliedschaften etc. lassen sich aus den Kontoauszügen eines Kalenderjahres ersehen!

# Für den Todesfall

Bei einem Todesfall ist es für die Angehörigen oft schwer, klare Gedanken zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen helfen, die notwendigen Schritte zu ergreifen.

- 1) **Todesfall zu Hause:** (Haus-)Arzt benachrichtigen, der die Todesbescheinigung ausstellt.
- 2) **Sterbefall in einer Klinik/ Heim:** Das Personal veranlasst die Ausstellung der Todesbescheinigung.
- 3) **Bestattungsunternehmen beauftragen:** Insgesamt sorgt der Bestatter dafür, dass alle notwendigen Formalitäten im Zusammenhang mit einem Todesfall erledigt werden und entlastet damit die Angehörigen. Konkret übernimmt er nach Absprache folgende Aufgaben:
  - Abholung des Verstorbenen: Der Bestatter holt den Verstorbenen ab und bringt ihn in das Bestattungsinstitut.
  - Todesbescheinigung: Der Bestatter besorgt die Todesbescheinigung beim behandelnden Arzt oder im Krankenhaus.
  - Anmeldung des Todesfalls: Der Bestatter meldet den Todesfall beim Standesamt an und besorgt die erforderlichen Dokumente.
  - Terminabsprachen: Der Bestatter koordiniert die Termine für die Trauerfeier, die Beisetzung und ggf. die Überführung des Verstorbenen.
  - Trauerfeier: Der Bestatter organisiert die Trauerfeier und kümmert sich um die notwendigen Vorkehrungen wie Blumenschmuck, Musik und Redner.
  - Beisetzung: Der Bestatter kümmert sich ggf. um die Kremierung und um die Beisetzung und sorgt dafür, dass der Verstorbene gemäß den eigenen Wünschen bzw. denen der Angehörigen bestattet wird.
  - Abmeldung des Verstorbenen: Der Bestatter meldet den Verstorbenen bei allen relevanten Stellen wie z.B. Versicherungen und Rentenversicherung ab. Nach Absprache kann der Bestatter bei der Beantragung der Hinterbliebenenrente und des Sterbevierteljahres unterstützen.
  - Trauerbegleitung: Der Bestatter steht den Hinterbliebenen in der Zeit nach dem Todesfall zur Seite und bietet Unterstützung bei der Trauerbewältigung.
- 4) **Folgende Unterlagen brauchen Sie und der Bestatter zur Beurkundung eines Sterbefalles beim Standesamt:**
  - Personalausweis und / oder Reisepass
  - Todesbescheinigung
  - Geburtsurkunde
  - Krankenversichertenkarte
  - ggf. Heiratsurkunde bzw. Stammbuch
  - ggf. Scheidungsurteil

- ggf. Sterbeurkunde des Ehepartners
- ggf. Einbürgerungsurkunde

### 5) Noch zu erledigen:

- Sollte ein Testament vorhanden sein, ist dies beim zuständigen Amtsgericht abzugeben.

Nachlassgericht beim Amtsgericht Landshut

Maximilianstraße 22

84028 Landshut

Zimmer 31 und 32

Tel. 0871 / 84-1352, 84-351, 84-1180 oder 84-1107

Fax: 0871 / 84-1267

- Arbeitgeber bzw. staatl. Leistungsträger informieren
- Pflegedienst benachrichtigen
- Todesfall der Krankenkasse mitteilen
- Abholung von Dokumenten aus Krankenhäusern und Heimen
- Rückgabe von Pflegehilfsmitteln und -geräten, z. B. Pflegebett, Rollstuhl, Hausnotruf etc.
- Lebens- und Unfallversicherungen verständigen
- Rentenbescheide sammeln und ggf. Hinterbliebenenrente beantragen oder Rente einstellen lassen.
- Todesfall dem Versorgungsamt mitteilen und Schwerbehindertenausweis zurückgeben.
- Post-/ Bankvollmachten, aktuelle Kontoauszüge bzw. Umsatzlisten der Girokonten besorgen, um ggf. Lastschriftabbuchungen bzw. erwartete Erstattungen kontrollieren zu können.
- Kündigung von Gas, Strom, Telefon, Mobilfunkverträgen, Rundfunkbeitrag, Miet- und Pachtverträgen, Versicherungen, Dauer- und Abbuchungsaufträge auflösen, ggf. Haushaltsauflösung veranlassen.
- Kündigung von Tageszeitungen und Zeitschriften sowie Vereinsmitgliedschaften.

## Notizen

---



---



---



---

# Die Rettungsdose

Die Rettungsdose soll die Arbeit des Rettungsdienstes erleichtern, weil sie die wichtigsten Gesundheitsinformationen des Patienten enthält. Sie wird im Kühlschrank aufbewahrt. Mit je einem Aufkleber auf der Innenseite der Wohnungstüre und dem Kühlschrank wird auf die Rettungsdose hingewiesen.



- Die Rettungsdose erhalten Sie kostenfrei bei
- Senioren- und Behindertenbeauftragte Stadt Landshut: Tel.: 0871 / 88-1651
  - Ihrer Gemeindeverwaltung
  - Anbieter Hausnotrufe

## Zur Aufbewahrung in der Börse / bei den Ausweispapieren



<p><b>Notfallkarte für:</b></p> <p>Name, Vorname, Geburtsdatum</p> <p>Anschrift</p> <p><b>Bei Notfall verständigen:</b></p> <p>Name, Vorname, Telefon, Mobil</p>	<p><b>Hausarzt/-ärztin:</b></p> <p>Name, Vorname</p> <p>Telefon, Mobil</p> <p>Vorsorgevollmacht <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/></p> <p>Betreuungsverfügung <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/></p> <p>Patientenverfügung <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/></p>	<p><b>Krankheiten:</b></p> <p>Herzinfarkt</p> <p>Bypass-OP</p> <p>Blutverdünner</p> <p>Herzschrittmacher</p> <p>Bluthochdruck</p> <p>Allergien</p> <p>Asthma</p> <p>Diabetes</p> <p>Nierenerkrankung</p> <p>Dialyse</p> <p>Hämophilie</p> <p>Epilepsie</p> <p>Glaukom</p> <p><b>aktuelle Medikation:</b></p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p> <p><b>Schutzimpfungen:</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
↑ falten	↑ falten	

## Rufnummern für den Notfall

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (kostenfrei)	116 117
LA-Regio Kliniken: Klinik Landshut-Mitte	0871 698-0
LA-Regio Kliniken: Klinik Landshut-Achdorf	0871 404-0
LA-Regio Kliniken: Kinderklinik St. Marien	0871 852-0
Bezirkskrankenhaus Landshut	0871 6008-0
Giftnotrufzentrale München	089 19240
Apothekennotdienst	0800 00 22 83 3
Krisendienste Bayern Mo-So 0-24 Uhr Hilfe bei psychischen Krisen (kostenfrei)	0800 – 65 53 00 0
Telefonseelsorge (kostenfrei)	0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222
Karten Sperr-Notruf girocard, Kreditkarten, Online-Banking; Elektronischer Personalausweis, SIM-Karten (kostenfrei)	116 116
Tier-Ambulanz/Notfallrettung Niederbayern e. V.	0151 / 521 976 98

## Im Notfall

### Feuerwehr / Rettung: 112

Bei Notfallmeldungen bitte beachten:

- » **Wo** ist es passiert?
- » **Wer** ruft an?
- » **Was** ist passiert?
- » **Wie** viele Leute sind betroffen?

**SEHR Wichtig ist, dass der Anruf vom Notrufpersonal beendet wird, nicht selbst beenden.**

#### NOTFALL:

Integrierte Leitstellen bei medizinischen Notfällen,  
Feuer, Wasser u. ä.

**112**

#### POLIZEI

bei Überfall, Diebstahl, Bedrohung, Betrug u. ä.

**110**



Stadt  
Landshut