



Bitte beachten Sie die jeweils geltenden Corona-Regeln.

DO 12.05.

10:00 –  
12:00 Uhr

**Sprechstunde:  
Patientenverfügung**

Hospizverein Landshut

**Anmeldung:** 0871 / 6 66 35

im Rathaus Ergolding  
Lindenstraße 25 · 84030 Ergolding



DO 12.05.

14:00 –  
15:00 Uhr

**Vortrag: Wohnberatung**

Zuhause Wohnen – möglichst lang  
Gregor Steffens

**Anmeldung:** 0871 / 88 14 28

Seniorentreff der Stadt Landshut  
Altstadt 97 · 84028 Landshut



DO 12.05.

17:30 –  
19:00 Uhr

**Podiumsdiskussion**

„Zuhause daheim – aber wo geht es hin?“ mit Vertreter\*innen aus Pflege, Ärzteschaft, Beratung und Politik

**Anmeldung bis 02.05.:**  
gesundheitsregionplus@  
landkreis-landshut.de

online



DO 12.05.

18:30 –  
20:00 Uhr

**Vortrag: Knochenstark essen –  
mitten im Leben! (Teil 2)**

www.aelf-al.bayern.de/  
ernaehrung/276491

online



DO 12.05.

19:00 Uhr

**Vortrag: Wohnraumberatung**

Frauenbund Hohenthann  
Rita Nerl

**ohne Anmeldung:**  
Rückfragen: 08784 / 14 27

Pfarrheim Hohenthann  
Rottenburger Str. 5 · 84098 Hohenthann



Fr 13.05.

14:30 Uhr

**Vortrag: Länger leben Zuhause  
dank digitaler Lösungen**

Dr. Christine Aumer

**Anmeldung bis 06.05.:**

0151 / 42 47 04 71 ·  
eva-maria.fuchs@vg-furth.de

Gasthaus Radlmeier  
Obermünchen 9, 84101 Obersüßbach



FR 13.05.

15:00 –  
18:00 Uhr

**Besichtigung: Tagespflege**

mit Kaffeetrinken und der Möglichkeit  
an Angeboten teilzunehmen

**Anmeldung bis 27. 04.:**  
0 86 39 / 7 07 41 38 · info@gzbtv.de

Vivissimo Tagespflege  
Ohmstraße 11 · 84144 Geisenhausen



SA 14.05.

09:00 –  
10:00 Uhr

**Übungseinheiten am Bewegungs-  
parcours: Fit mit 60+**

Andreas Reiter, Physiotherapeut

**Anmeldung:** 0871 / 76 03 27

„Oberglaimer Alm“ nahe Kirche  
Oberglaim · 84030 Ergolding



SA 14.05.

10:00 –  
13:00 Uhr

**Informationstag: Älter werden  
in Tiefenbach**

**ohne Anmeldung**  
Rückfragen: 08709 / 92 11 25

Rathaus Tiefenbach (Innenhof)  
Hauptstraße 42 · 84184 Tiefenbach



SA 14.05.

15:00 –  
16:00 Uhr

**Vortrag: Sicherer Umgang mit  
Handy, Tablet & Co.**

Patricia Hauer, Christliches Bildungswerk

**Anmeldung:** 08709 / 9 24 72 76

Kinderkrippe Kronwinkl  
Hofmark 32 · 84174 Eching



WOHNEN IM ALTER

– AKTIONSWOCHE –

# Zu Hause daheim.



**KOSTENFREI**

**Info-Veranstaltungen  
vom 6.–15. Mai 2022**

V.i.S.d.P.: Janine Berttram, Seniorenbeauftragte, Veldener Str. 15 84036 Landshut · © www.renner-medien.de · Titelbild: shutterstock



FR 06.05.

15:00 –  
18:00 Uhr

### Besichtigung: Tagespflege

mit Kaffeetrinken und der Möglichkeit an Angeboten teilzunehmen

**Anmeldung bis 27.04.:**

0 86 39 / 7 07 41 38 · info@gzbvt.de

Vivissimo Tagespflege

Ohmstraße 11 · 84144 Geisenhausen



SA 07.05.

09:00 –  
10:30 Uhr

### Übungseinheiten am Bewegungsparcours: Fit mit 60+

Andreas Reiter, Physiotherapeut

**Anmeldung:** 0871 / 76 03 27

Freizeitgelände „Hinter der Etz“  
84030 Ergolding



SA 07.05.

09:00 –  
17:00 Uhr

### Senioren-Info-Tag

Inhalte unter:

[www.cbw-landshut.de/veranstaltung-42343](http://www.cbw-landshut.de/veranstaltung-42343)

**ohne Anmeldung**

Rückfragen: 0871 / 92 31 70

online



MO 09.05.

14:00 Uhr

### Vortrag: Smartphones, Tablets & Co. – der Digitalbegleiter als Ansprechpartner für die ältere Generation

Hanno Buchner

**Anmeldung:** 0871 / 76 03 27

Bücherei Ergolding  
Bauhofstraße 1a · 84030 Ergolding



MO 09.05.

13:00 –  
15:00 Uhr

### Sprechstunde: Patientenverfügung

Hospizverein Landshut

**Anmeldung:** 0871 / 6 66 35

Rathaus Altdorf

Dekan-Wagner-Str. 13 · 84032 Altdorf



MO 09.05.

14:00 –  
15:30 Uhr

### Vortrag: Herzgesund leben, bewusst genießen

**Anmeldung:** [www.aelf-al.bayern.de/ernaehrung/276491](http://www.aelf-al.bayern.de/ernaehrung/276491)

online



MO 09.05.

15:00 Uhr

### Lesung mit Herbert Schuster: Atempause

**Anmeldung:** 0871 / 2 28 77 ·  
sabine.pichler@landshut.de

Stadtbücherei im Salzstadel  
Steckengasse 308 · 84028 Landshut



DI 10.05.

13:30 –  
16:00 Uhr

### Begegnungsnachmittag: Gemeinsam raus aus der Einsamkeit

z.B. frische Luft schnuppern, eine vergnügliche Spazierfahrt mit der barrierefreien Rikscha

**Anmeldung:** 0176 / 55 09 91 64 ·  
rikscha@lebensachsen.de

Grünanlage beim Seniorenheim  
Lindenstraße 25 · 84030 Ergolding



DI 10.05.

12:30 –  
13:30 Uhr

### Sprechstunde: Patientenverfügung

Hospizverein Landshut

**Anmeldung:** 0871 / 6 66 35

Rathaus Furth  
Am Rathaus 6 · 84095 Furth



DI 10.05.

14:00 –  
15:00 Uhr

### Vortrag: Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht

Frau Carmen Huber-Baigi und  
Frau Tanja Schindlbeck

**Anmeldung:** 0871 / 88 14 28

Seniorentreff der Stadt Landshut  
Altstadt 97 · 84028 Landshut



DI 10.05.

18:30 –  
20:00 Uhr

### Vortrag: Knochenstark essen – mitten im Leben! (Teil 1)

**Anmeldung:** [www.aelf-al.bayern.de/ernaehrung/276491](http://www.aelf-al.bayern.de/ernaehrung/276491)

online



MI 11.05.

13:15 –  
14:00 Uhr

### Senioren-gymnastik

es fallen Kosten für den Eintritt an

**ohne Anmeldung**

Rückfragen: 0871 / 1 43 87 23

Ergomar

Industriestraße 7 · 84030 Ergolding



MI 11.05.

14:00 –  
16:00 Uhr

### Busfahrtraining für Seniorinnen und Senioren

**Anmeldung bis 06.05.:**

0871 / 20 66 27 32 ·

[jh@freiwilligen-agentur-landshut.de](mailto:jh@freiwilligen-agentur-landshut.de)

Landshuter Netzwerk

Bahnhofplatz 1a · 84032 Landshut



MI 11.05.

14:00 –  
16:00 Uhr

### Vortrag: Bewegung ist Lebenselixier

– Bewegung ist aber auch Sturzgefahr  
Dr. med. Christine Schleith

**Anmeldung:** 08709 / 92 11 25 ·

[marianne.lieb@tiefenbach-gemeinde.de](mailto:marianne.lieb@tiefenbach-gemeinde.de)

Gasthaus zum Goldenen Ast

Hauptstraße 135 · 84184 Tiefenbach



MI 11.05.

18:00 Uhr

### Vortrag: Wohnberatung

Wenn kleine Schwellen zu Grenzen werden

Nadine Abramowski

**Anmeldung:** 0871 / 76 03 27

Bürgersaal Ergolding

Lindenstraße 40 · 84030 Ergolding



Weitere Infos zur bayernweiten Aktionswoche:  
[www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/](http://www.stmas.bayern.de/wohnen-im-alter/kampagne/)